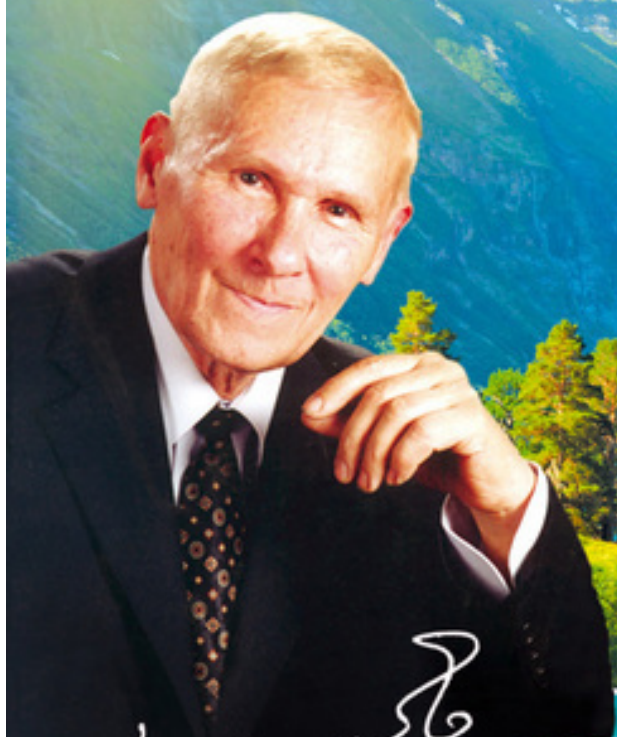




Борис Болотов

Пять шагов к бессмертию



Борис Болотов

ПИТЕР®

Жизнь по Болотову

Борис Болотов

Пять шагов к бессмертию

«Питер»

2012

Болотов Б. В.

Пять шагов к бессмертию / Б. В. Болотов — «Питер»,
2012 — (Жизнь по Болотову)

Борис Васильевич Болотов – создатель принципиально нового направления в медицине, которое основано на его революционных открытиях в области химии, физики и биологии. Книги академика Болотова пользуются грандиозным спросом, его методики успешно применяют многие врачи и целители, а тысячи благодарных читателей уже открыли с помощью ученого истинный путь к избавлению от недугов. Вы не верите, что можно жить до 200 лет, не боля? Попробуйте! Сделайте первые пять шагов к здоровому долголетию. Пять правил здоровья Болотова обязательно помогут вам. Прочитав эту уникальную книгу, вы научитесь:• омолаживать организм на клеточном уровне;• избавляться от вредных шлаков;• восстанавливать ослабленные болезнью органы;• использовать для профилактики и лечения замечательные препараты – ферменты. Откройте для себя учение выдающегося человека, которого по праву называют украинским волшебником и Менделеевым наших дней. Начните жить по Болотову!

© Болотов Б. В., 2012

© Питер, 2012

Содержание

От редакции	5
Вступление	6
Несколько слов о себе	6
Знакомство с ферментами	7
Что такое ферменты?	7
Чистим тело чистотелом	7
Лечимся пивом	8
На заметку будущим мамам	9
Поможем сердцу и сосудам	11
Ферменты нужны всем!	11
Жить вечно возможно?	13
Глава 1	15
Шаг первый – увеличение числа молодых клеток	16
Шаг второй – превращение шлаков в соли	18
Шаг третий – выведение солей	20
Шаг четвертый – борьба с болезнетворными бактериями	22
Шаг пятый – восстановление ослабленных органов	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Борис Болотов

Пять шагов к бессмертию

От редакции

Можно ли жить, не боля, до 200 лет? Наверное, вы ответите: это несбыточная мечта, дотянуть бы до 80, не слишком страдая от недугов... Академик Борис Васильевич Болотов убежден: здоровье и долголетие нам обеспечено, если умело использовать скрытые резервы организма.

В этой книге ученый ясно и доходчиво рассказывает об основах жизни «по Болотову», приводит важнейшие рецепты и рекомендации. Конечно, «Пять шагов к бессмертию» – это не полная энциклопедия болотовской медицины. Исчерпывающее описание научной системы Бориса Васильевича содержит его фундаментальный 13-томный труд «Бессмертие – это реально», который нелегко осилить даже специалисту. Медицина Болотова основана на революционных открытиях ученого в области физики, биологии и химии. Достаточно сказать, что академик создал, по его словам, «химию нового поколения» и предложил таблицу элементов, которая принципиально отличается от таблицы Менделеева. Таблица Болотовых (в работе участвовали жена и сын ученого) висит теперь в музее имени Зелинского рядом с таблицей Менделеева.

Легко ли оставаться молодым в любом возрасте? Любое дело требует усилий, тем более такое важное. Но поверьте: не так уж трудно приготовить ферменты и другие препараты, чтобы излечиться от болезней или предупредить их появление.

Книги Бориса Васильевича Болотова по праву пользуются грандиозным спросом, и тысячи благодарных «болотовцев» уже открыли с помощью ученого путь к избавлению от болезней. Отзывы некоторых из них приведены в этом издании.

Безусловно, каждого в первую очередь интересует, как справиться с его собственными хворями. Ограниченный объем этого издания не позволяет привести советы «украинского волшебника» на все случаи жизни, однако вы найдете в книге подробное описание лечения наиболее распространенных недугов – заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов.

В отдельной главе рассказано об оздоровлении желудочно-кишечного тракта. О его важнейшем значении врачи знали еще в глубокой древности. В тибетской книге «Джуд-ши» встречаются такие слова: «Почти все болезни начинаются с желудка. Все они и лечатся через него, а состояние здоровья поддерживается за счет позвоночника». Современные целители полностью согласны с тибетцами. Академик Болотов утверждает, что «если не считать инфекционных и травматических недугов, а также болезней, связанных со сдвиговыми нарушениями и информационным воздействием, все заболевания, как правило, вызваны нарушениями в желудочно-кишечном тракте. Именно с его исцеления и должно начинаться оздоровление».

Чтение любой книги, конечно, не может заменить консультацию у специалиста. Более того, все рекомендации, которые вы найдете ниже, должны быть обязательно согласованы с вашим лечащим врачом.

Сделайте пять шагов к счастливому долголетию. Рекомендации «украинского волшебника» обязательно помогут вам.

Мы будем рады получить отзывы о книге, пожелания и комментарии. Пишите по адресу: 194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д. 29а, издательство «Питер», редакция популярной литературы.

Вступление

Несколько слов о себе

Это произошло, когда я учился в пятом классе. Тогда я, как и многие дети, был очень непоседливым и шаловливым ребенком. Однажды учительница решила меня наказать: она подошла, положила мои руки мне на колени и сказала: «Вот так и сиди: поднимешь руки, я тебя накажу».

Я сидел неподвижно, держал руки на коленях и ничего не подозревал.

После школы я пришел домой, и мать случайно заметила у меня на коленях язвы. Она попыталась лечить меня всевозможными мазями, предполагая, что я так ободрал колени, ползая по земле. Язвы не заживали, и никто не мог понять причины их возникновения. Однажды, когда учительница в очередной раз решила меня наказать и заставила положить руки на колени, я почувствовал, что от рук идет какое-то невероятное тепло, ощущались довольно сильные покалывания.

Я поднимал руки – боль исчезала. Я с удивлением подумал: «Почему же мои собственные ладони вызывают такую резкую боль в ногах?» Я решил проверить, будет ли таким же воздействие на моего товарища, который сидел впереди, улучил момент и поднес руку к шее Гриши. К моему удивлению, он тут же упал на пол и потерял сознание. Все дети сразу закричали, а учительница подбежала, смотрит: Гриша лежит, его глаза открыты, он явно парализован. «Кто это сделал?» Кто-то ответил, что видел, как я не только поднес руку к затылку Гриши, но и ударил по голове. Но ребенок не может ударом руки вызвать паралич. Значит, я ударил его каким-то предметом. Тут же начали искать этот предмет. Так сказать, вещественное доказательство. Меня отвели к директору, он потребовал сказать, чем я ударил одноклассника. Я оправдывался, говорил, что не бил Гришу, а только приложил руку к его затылку. Директор только смеялся, потом сказал: «Приложи руку к моей шее, что из этого получится?» Я приложил. Он воскликнул: «Это гипноз!» С тех пор все решили, что я владею гипнозом и способен помогать при различных заболеваниях.

Ко мне стали приходить люди со своими болезнями. Я подносил руку к затылку и говорил только одну фразу: «Вам хорошо. У вас все хорошо». Многие просили, чтобы я посмотрел им в глаза. Я смотрел, и меня останавливали словами: «Хватит. Мне уже хорошо». Шли месяцы. Люди продолжали приходить. Летом я занимался «гипнозом» у пруда, где собирались и дети, и взрослые. Я вводил их в состояние, подобное гипнотическому, внушал им хорошее самочувствие. Но однажды приехали из Ульяновска два человека из «органов» и все это запретили. Так занятия «гипнозом» на много лет были прекращены.

Я попытался как можно лучше изучить свои способности, прочел много книг о гипнозе и понял, что воздействие происходит не в результате гипноза, а потому, что я обладаю сильным биополем. Постепенно я заинтересовался и другими способами лечения, обратил внимание на лекарственные препараты, полученные на основе растительного и животного сырья. Больше всего времени я уделил исследованию ферментов.

Знакомство с ферментами

Что такое ферменты?

Ферменты – это продукты жизнедеятельности одноклеточных организмов. Я разделяю их на два противоположных класса, к которым относятся ферменты растительного и животного происхождения.

Ферменты животного происхождения образуются, как правило, в результате использования дрожжевых бактерий, а также бактерий молочных палочек. Дрожжевые бактерии извлекают из кишечника растительоядных животных, например, овцы, козы, коровы, зебры, сайгака, оленя, дикого кабана, лося, изюбра.

Дрожжевые бактерии способны перерабатывать растительные белки растений. Например, всем известные обычные дрожжи хорошо перерабатывают белки пшеницы и некоторых других злаковых растений, а дрожжи из кишечника кабана – белки желудей, каштанов и кукурузы. Так, полезный для человека хлеб из кукурузы без кабаньих дрожжей приготовить просто невозможно.

Ферменты на молочных бактериях применялись с лечебными целями издавна. Так, например, коровье молоко под воздействием молочнокислых бактерий преобразуется в творожную жидкостную массу с сывороткой. Все сывороточные бактерии при употреблении их внутрь должны благотворно влиять на наш организм. Однако сыворотка, которая сейчас образуется из молока, наоборот, вредна. Почему? Изучая сыворотку, я понял: это происходит из-за того, что животные получают неполноценную пищу (едят одну и ту же траву). В итоге молоко, а затем сыворотка теряют ценные лечебные свойства.

Я решил восстановить целебные свойства сыворотки и стал разводить молочно-сывороточные бактерии в среде, где присутствуют лекарственные растения.

Если мы возьмем молочную сыворотку, добавим в нее сахар и траву, например, чистотел (чистотел – сильно ядовитое растение), то получим среду, где присутствуют ядовитые алкалоиды.

В этих условиях способны выживать только сильные бактерии, к которым относятся молочные бактерии из сыворотки козьего молока. Давно замечено, что козы съедают траву чистотела с большим аппетитом.

Итак, молочные бактерии, выведенные в неблагоприятной для слабых бактерий среде, становятся весьма целебными.

Чистим тело чистотелом

Каждый может в домашних условиях приготовить полезные ферменты на молочных бактериях. Вот один из возможных рецептов.

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей нарезанной травы чистотела.

Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем ее на дно банки. Если молочная сыворотка при створаживании кислого молока перегреется, молочные бактерии погибнут; в этом случае в полученную молочную сыворотку следует добавить немного (около 1 ч. ложки) сметаны. В сметане всегда содержатся здоровые молочные бактерии. Лучше брать сметану из козьего молока. Затем собранный бульон следует хранить в теп-

лом затененном месте. Банка покрывается несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки.

В течение двух недель формируются сильные молочнокислые бактерии. Продукты их деятельности обладают способностью обновлять и очищать поверхности, на которые они попадают. Название «чистотел» означает «растение, способное очищать тело», точнее, его поверхности. Важно, что имеются в виду все поверхности в организме, включая глазные, носоглоточные, ушные, легочные и внутренние поверхности всего желудочно-кишечного тракта.

Мой многолетний опыт применения ферментов чистотела для лечения кожных заболеваний, а также недугов, связанных с повреждениями поверхностей различных органов, доказывает исключительную ценность этого препарата.

Так, употребление в течение 1–2 недель ферментов чистотела внутрь по полстакана за полчаса до еды позволяет восстановить эпителиальные поверхности как желудка, так и всего кишечника.

Замечено: от эпителиальных волосков кишечника отторгаются тяжелые металлы (например, свинец, ртуть, таллий). Часть металлов из числа радионуклидов образует с желудочными соками нерастворимые комплексы, которые застревают в эпителиальных волосках. Затем они легко отторгаются с помощью ферментов чистотела.

Эта особенность важна для жителей Украины, испытавших на себе воздействие радиации. Зная о том, что радионуклиды образуют нерастворимые комплексы с желудочными соками, можно защитить организм с помощью стимуляции желудочных соков.

Для этой цели можно использовать и местный чистотел. Дело в том, что молочнокислая бактерия очень чувствительна к радионуклидам. Если в ее плазму попадает радионуклид, то эта клетка быстро гибнет. Сама по себе ферментная среда нерадиационная и, как правило, после высушивания ее уровень радионуклидов на несколько порядков (как минимум на порядок) ниже, чем уровень фоновой радиации применяемой молочной сыворотки или травы чистотела. Конечно, трава чистотела, которая растет на нашей территории, обладает определенным уровнем радиации, но этот уровень не намного выше, чем уровень радиации употребляемых нами продуктов питания.

В частности, в хлебе, который довольно сильно заражен, содержатся радионуклиды, но нас этот уровень не особенно беспокоит, так как он относительно мал и не способен принести большого вреда человеку. Уровень радиации травы чистотела не намного выше уровня радиации хлеба, тем более что для лечения мы используем не само растение, а продукты его брожения – ферменты, которые уже достаточно очищены молочными бактериями. Лучше всего брать стебель и листья. Корни использовать нежелательно из-за того, что в них уровень радиации гораздо выше.

Подобными свойствами обладают многие другие ферменты. В частности, ферменты, которые образуются в результате молочнокислого брожения плодов каштана, очень хорошо выводят радионуклиды из организма. Плоды каштана давно употреблялись для приготовления целебных сортов пива. Например, в «Королевское пиво» добавляли плоды каштана конского.

Лечимся пивом

Надо заметить, что плоды каштана, вызревающие на украинской земле, имеют повышенный фон радиации гамма-квантов, но он все же не выше фона многих продуктов питания, которые мы употребляем. Так что, в принципе, уровень радиации плодов каштана конского

можно считать вполне допустимым, тем более что жидкостный бродильный продукт образуется с намного меньшим уровнем радиации (так же, как и в случае использования чистотела).

Фермент каштана приготовить проще, так как плоды каштана менее ядовиты. Поэтому использовать молочную сыворотку не обязательно. Фермент можно готовить на обычной воде, причем даже не кипяченой.

Для приготовления лечебного кваса (пива) берут 3 л колодезной (можно водопроводной) воды. Бросают в банку 30–40 разрезанных пополам плодов каштана (можно не очищать их от кожуры). После этого добавляют в банку стакан сахара и (для закваски) полстакана молочной сыворотки или 1 ч. ложку сметаны (можно применять также и кабаньи дрожжи – около 1 г). Квас держат в теплом помещении (около 25–35 °С) не менее 2 недель, в результате чего образуется очень приятный на вкус напиток. Употребляя его от полстакана до стакана за 20–30 минут до еды, можно вывести из организма наибольшую часть радионуклидов или тяжелых металлов. Пить квас можно и в большом количестве.

Если выпьете стакан кваса, сразу же в банку нужно добавить стакан воды из-под крана и 1–2 ст. ложки сахара. На следующий день квас восстановится в том же объеме. Без добавления плодов каштана квас можно пить в течение 2–3 месяцев.

Квас из каштанов заметно укрепляет организм, делая его невосприимчивым ко многим заболеваниям. Усиливается эндокринная система, что важно при профилактике гриппа. Квас увеличивает содержание в организме кальция и меди. Заметно повышается и количество кобальта, которое при повышенном радиационном фоне значительно уменьшается. Способствует этот напиток и увеличению содержания йода в организме.

Квас из плодов каштана по вкусу напоминает пиво с легкой горчинкой. Он даже пенится, как пиво.

Впоследствии можно съесть и плоды, хотя они будут еще горькими. По мере ослабления вкуса кваса можно добавлять плоды каштана. Используют некоторые ароматические растения, такие как тмин, хмель, укроп, листья черной смородины, перец, кориандр, сосновую хвою.

Приготовленный из плодов каштана фермент можно рекомендовать пить не только взрослым, но и детям до 10 лет.

На заметку будущим мамам

Детям грудного возраста лучше употреблять материнскую молочную сыворотку без добавления лекарственных растений. Конечно, в любом случае нужно советоваться с лечащим врачом, но опыт народной медицины доказывает, что сыворотка из материнского молока годится не только для кормления грудничков, но и для закапывания в глазки ребенка (если они загноились) и в носик, если он заложен. Ведь материнское молоко обладает удивительными бактерицидными свойствами, благодаря которым и наступает оздоровление.

Кормящая мать должна давать много молока. Для этого издревле применялось растение молокогонник (тысячелистник).

Тысячелистник используют в виде чая и кваса.

Квас готовят по той же методике, что и квас из каштанов. Берут 2 стакана тысячелистника и размещают его в марлевом мешочке с грузилом (см. выше рецепт фермента чистотела). В качестве закваски используют материнское молоко, хотя можно применять и сметану из коровьего молока. Квас из тысячелистника образуется в течение не менее 2 недель. Будущая мама может пить его по полстакана за 20–30 минут до еды.

С той же целью употребляют и чай тысячелистника. Аналогичными свойствами обладают многие горечесодержащие растения, например акация, девясил, аир, софора японская, кора осины, верба (цветы), рожь, одуванчик. Необходимо дозировать эти растения при заваривании чаев: горечь должна присутствовать, но не в слишком большом количестве. Пусть чай будет горьковатым, но в то же время вкусным.

Так, в обычный чай (например, индийский или грузинский) на стакан воды добавляют всего 1/2 г полыни и примерно столько же аира, девясила и других горечесодержащих растений.

Поможем сердцу и сосудам

Фермент чистотела можно применять как здоровому, так и больному человеку. Квас из каштана тоже можно употреблять почти всем. А для тех, кто болен сердечно-сосудистыми заболеваниями, в том числе гипертонией, мной разработан целый комплекс ферментов, полученных на основе брожения молочных бактерий.

Например, при сердечно-сосудистых заболеваниях показаны ферменты, полученные на основе молочной сыворотки или без нее путем применения адониса, строфанта, серого желтушника (свирепы), наперстянки, ландыша, винограда, шалфея и других растений. Можно воспользоваться следующим рецептом.

На 3 л молочной сыворотки берут полстакана растения, добавляют стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Растение помещают в марлевый мешочек с грузилом и опускают на дно банки, а банку ставят в теплое место для брожения. Через 2 недели (не раньше) образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по полстакана 1–2 раза в день в течение месяца. Каждый раз отпитый квас дополняется сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять готов для употребления.

Молочнокислые бактерии при бродильном процессе перерабатывают растения таким образом, что полностью исчезают не только алкалоиды, но и гликозиды, поэтому квас содержит набор аминокислот, обладающих необычайно целительными свойствами. Эти аминокислоты, с одной стороны, значительно стимулируют выделение инсулина поджелудочной железой, а с другой – заставляют кору надпочечников усиленно выделять гормоны (адреналин, преднизолон, гидрокортизон и норадреналин).

Кроме того, кислые аминокислоты способствуют растворению гидроксилатапата ($\text{Ca}_5\text{PO}_4\text{OH}$) – минерала, накапливающегося в сосудах крови и лимфы. Поэтому перечисленные ферменты омолаживают не только сосуды, освобождая их от вредных солей, но и весь организм, намного продлевая его жизнь.

Особенно ценным является фермент, приготовленный на основе адониса (стародубки). Этот препарат широко применяется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний и омоложения организма благодаря растворению сосудистых солей.

Фермент пьют обычно вместо воды в любое время дня и ночи. Он очень приятен на вкус, после применения его чувствуются свежесть, бодрость; обладает мочегонными свойствами и весьма полезен при гипертонии и почечных камнях.

Из перечисленных выше растений готовят как ферменты, так и чай. Если используются неядовитые растения, то можно обойтись и без применения молочной сыворотки, но для заквасок всегда необходимо применять сметану (лучше козью).

Ферменты нужны всем!

Конечно, значение ферментов не ограничивается примерами, приведенными выше. Без преувеличения можно сказать, что эти препараты полезны абсолютно всем. Так, для улучшения работы печени применяют азотсодержащие растения (горох, бобы, фасоль, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник). Из них готовят ферменты или дрожжевое тесто, из которого можно выпекать булочки.

Нельзя объять необъятное, и поэтому в данной книге я подробно расскажу только о лечении с помощью ферментов самых распространенных недугов – сердечно-сосудистых болезней и заболеваний желудочно-кишечного тракта. Получить более полную информацию (узнать,

как лечить ферментами онкологические заболевания, например) вы можете из моей последней книги «Лечение ферментами и соками по Болотову» (как и остальные книги серии «Жизнь по Болотову», она станет доступна читателям благодаря издательству «Питер»). Моя работа над ней завершена, и скоро она появится на прилавках магазинов.

Жить вечно возможно?

В работе «Бессмертие – это реально» я постарался ответить на вопрос, возможно ли не болеть и не стареть.

Можно родиться заново, не умирая, обновить весь организм, даже не заметив, как это будет происходить.

Почему? Обратим внимание на законы лидирующих систем. Когда-то я разводил аквариумных рыбок и наблюдал, как они плавают стайками.

Я заинтересовался: почему именно стайками?

В биологии утверждалось, что стайность – это инстинкт. Но инстинкт – понятие, которое не дает нам никакого объяснения. И тогда я задал себе вопрос: а что будет, если я эту стаю рассеку пополам? В аквариуме это сделать очень просто.

Если бы стайность была инстинктом, то поведение двух стоек не отличалось бы от прежнего. Когда я рассек стайку рыбок пополам, то заметил, что одна стайка плыла, как обычно. Но рыбы второй стайки расплылись в разные стороны. Мало того, некоторые рыбки перевернулись вверх животами, слегка двигая плавниками, другие лежали головками вниз.

Как я убедился, вторая половинка стаи полностью потеряла ориентацию в пространстве. Я отловил этих рыбок в отдельный садок, а оставшуюся стаю вновь рассек пополам. Повторилось то же самое: в одной из образовавшихся стоек все рыбки вели себя неадекватно. Я вновь выловил рыб, потерявших ориентацию, и пересадил их в отдельный аквариум.

Я многократно разделял стайку, пока не выделил рыбку, которую назвал лидером. Она внешне не отличалась от других рыбок, но, по-видимому, обладала каким-то особым свойством. Когда я помещал ее в пробирку и опускал пробирку в стайку, где не было лидера, поведение рыбок тут же изменялось – они собирались вокруг лидера.

Вначале я не понимал, как рыбы обнаруживали «руководителя». Может быть, с помощью зрения?

Я закрывал пробирку непрозрачной бумагой – стая все равно сохранялась, изоляция лидера от стаи не удавалась. Я помещал пробирку в звукоизоляционную камеру, создавал иные преграды – все было тщетно.

Наконец, я установил, что лидер обладает особым свойством, которое я назвал биополем.

Предполагаю, что данный термин введен мною впервые. Изучая неэлектромагнитный агент магнитного поля в торообразных магнитных сердечниках, я обнаружил, что биополе представляет собой деформацию среды магнитными силовыми линиями. Такие деформации можно легко наблюдать в кольцевых (намагниченных вдоль кольца) магнитах. Деформация пространства магнитными полями впервые была экспериментально доказана мной, и только в 1990 году это явление подтвердили японские исследователи.

Несмотря на мой приоритет, эффект в научной литературе называют эффектом Ааронова – Бома, хотя я подавал заявку на открытие биополя еще в далеком 1958 году. Впоследствии я обнаружил: биополем обладают не только лидеры, но и другие индивидуумы. Их биополе слабее, чем у лидеров. Биополе присуще биологическим объектам, включая и клеточные структуры. В пчелиной семье лидером, очевидно, является матка. Если ежегодно в улье заменять матку на более молодую, то пчелиная семья, как известно, сможет существовать нескончаемо долго, хотя ее состав будет меняться. При замене украинской матки на кавказскую пчелиный рой существенно преобразуется, но в основном его структура остается прежней.

Можно говорить о бессмертии пчелиной семьи, хотя отдельные особи живут недолго.

Для бессмертия пчелиного роя нужно заменять матку примерно через год или два. Чтобы обеспечить бессмертие совокупности клеток, образующих организм человека, лидирующую

клетку надо менять каждые 50–70 лет. При замене клетки-лидера организм будет перестраиваться согласно закону, заложенному в хромосомах этой клетки.

Введение клетки-лидера (или эмбриона) в органы человека приводит к восстановлению хромосом в клетках, и, в конечном счете, к омоложению органов. Таким образом можно достичь полного обновления всех клеток организма при сохранении его структуры.

Что произойдет при замене клетки-лидера или введении эмбриональной ткани?

Человек сохранит накопленный опыт и знания, но постепенно изменятся его привычки, склонности и интересы. Многократная замена клетки-лидера дает возможность жить неограниченно долго.

Проблема не слишком сложная. Думаю, в недалеком будущем можно ожидать ее решения.

В организме человека множество клеток живет недолго – от нескольких минут до нескольких месяцев; например, некоторые клетки желудка и кишечника существуют около 30 минут и постоянно обновляются. Но организм при гибели клеток не разваливается, так как благодаря функционированию клеток-лидеров и их биополям место умерших клеток занимают молодые. Старая или больная клетка-лидер не в состоянии своевременно обеспечить формирование необходимого количества молодых клеток, поэтому организм начинает болеть.

Структура, будь то пчелиный рой или человеческий организм, будет жить вечно, если вовремя менять лидера в системе.

Но и без замены клетки-лидера можно быть здоровым и жить достаточно долго. Для этого надо знать и выполнять пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни – пять). Я теоретически доказал, что 100, а может быть, 250 лет – не предел, если вы будете соблюдать эти правила.

Глава 1

Пять шагов к бессмертию

Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Она действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне.

Каковы же эти пять правил квинтэссенции?

Шаг первый – увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, надо на несколько минут взять на кончик языка около 1 г поваренной соли, а затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно оказать вредного воздействия на организм. Наоборот, в данном случае процедура чрезвычайно полезна.

Еще древние греки предлагали после еды сосать крупинку соли (а сейчас принято утверждать, что соль – это «белая смерть»). Оказывается, в результате начинает рефлекторно выделяться желудочный сок, содержащий все элементы, необходимые для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами). Пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков таких клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные стимулировать выделение желудочных соков. К ним относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, аралия маньчжурская, женьшень и другие (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления:

1. Положить на язык на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну. Процедуру проводят после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Следует употреблять подсоленные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сметану, и сливочное масло. Растительное масло желательно временно исключить из рациона.

2. После еды очень полезно съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или же небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения семейства толстянковых (молодило) также надо квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и оставить на несколько дней. Потом употребляйте это средство по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи рекомендуют пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров), но такие соки для человека не подходят. Намного эффективнее действует соляная кислота. Она, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, есте-

ственно, пепсиноподобных веществ в крови. Прием соляной кислоты (0,1–0,3 %) способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции выработки желудочного сока используют острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту.

Соки надо пить с добавлением соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». Взять 1 л воды, 1 ч. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ч. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту), полстакана виноградного уксуса (9 %). Все компоненты надо смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ч. ложке во время еды или непосредственно перед едой.

Шаг второй – превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей – не только в почках, мочевом пузыре и желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях.

Особенно опасны шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. С кислородом контактируют все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей, что приводит к их закислению.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой – были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде.

Брожение этих клеток приводит к формированию кислот уксусного направления, или ферментов, в числе которых находится и обычный уксус CH_3COOH . Удивительное свойство природы: кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с другой – запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Таким образом, кислоты образуются в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Можно рекомендовать к употреблению кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых солениях в виде витаминов и аминокислот, а также жирных кислот (аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других кислот).

Можно применять квашения (огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок), соки. Полезны многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, а также продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Фруктовые уксусы способны помочь в борьбе со шлаками. Однако нужно помнить, что «олень ест олений мох, а верблюды – верблюжью колючку». Иначе говоря, каждому органу необходимы свои кислоты.

Фруктовые уксусы лучше применять с прокисшим молоком. Для этого в стакан с таким молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда берут 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда.

Уксус необходимо добавлять и в чай, и в кофе, и в супы, и в бульоны.

При употреблении кислых продуктов, уксусов, квасов, ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами, иначе превращение шлаков в соли существенно замедлится.

Пища должна быть в этот период преимущественно мясная или рыбная, но можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы.

Кстати, блюда из мяса или рыбы желательно съедать в первую очередь, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов. Все жидкие блюда (супы, борщи, бульоны) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебобулочные изделия) сочетаются со всеми продуктами, важно их разнообразить, ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После еды надо положить на язык 1 г поваренной соли (несколько крупинок). Это заставляет желудок выбрасывать кислые ферменты (пепсин) в присутствии соляной кислоты.

Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей.

Это составляет третье правило квинтэссенции.

Шаг третий – выведение солей

Соли, которые образуются в организме, бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

Растворение этих солей проводят в соответствии с принципом «подобное растворяется подобным».

Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: солидол, солярка, вазелин, парафин, мазут. В спиртах растворяются и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. К ним относятся отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнечника растворяет многие соли в организме.

С осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай надо выпить за 2–3 дня. Затем эти корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды, и выпивают чай за 2–3 дня. Потом третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступать к следующей.

Чай из корней подсолнечника пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей.

У взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг солей. При употреблении чая из подсолнечника нельзя есть острые и сильно соленые продукты (например, сельдь) и употреблять уксусы. Пища должна быть в меру соленая, не кислая, преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чай из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках, желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Берут 10 кг клубней черной редьки и освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае с сахаром) – на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок пьют по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до половины стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным средством. Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только вначале, потом состояние нормализуется.

Соли выходят незаметно, но эффект выведения огромен.

Проводя такое лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи принимают во время еды по 1–3 ст. ложки.

Лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например соком корней петрушки или хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Давно замечено, что куры склевывают камешки. Они делают это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладают утиная, гусиная и индюшачья желчь.

Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша лепят маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения требуется 5–10 желчных пузырей куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните: максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочевина (ее называют также подагрическими солями) растворяется уксусом, поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.

Шаг четвертый – борьба с болезнетворными бактериями

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Не случайно у человека и животных два глаза, два уха, двое легких, две почки, два мозга (два полушария), две руки, две ноги, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две кровеносные системы (кровеносная и лимфатическая).

Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они в основном отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Так, по моему мнению, клетки могут быть только растительного и животного происхождения, сокращенно **КРП** и **КЖП**. Первый тип клеток существует благодаря **фотосинтезу**, а второй характеризуется **бета-синтезом**.

И фотосинтез, и бета-синтез относятся к атомным процессам с малым энергообменом (порядка долей мэВ). Оба явления основаны на излучающей способности нагретых тел. Известно, что всякий нагретый объект, а особенно газ, излучает главным образом фотоны и электроны. Фотоны являются первоисточником энергии при фотосинтезе, электроны – при бета-синтезе. Фотосинтез (фотонуклонный процесс) проявляется в водной среде в преобразовании азота (N₂) в кислород и углерод. При этом во внешнюю среду выделяются кислород и частично энергия в виде электронов.

При бета-синтезе электроны воздействуют на протоплазму гемоглобина; содержащийся в ней азот включается в атомную реакцию, а выделяющийся кислород используется системой клетки для продуцирования аминокислот, сахаров, белков, жиров и т. д. Во время фотосинтеза образуются преимущественно щелочные вещества: алкалоиды, растительные жиры, сахара и белки.

Итак, благодаря Солнцу, которое излучает два действующих потока (фотонов и электронов), на Земле возникла жизнь двух видов: а) жизнь растительная (флора) и б) жизнь животная (фауна). **Флора способна жить в щелочной среде, то есть в той среде, какую она сама и воспроизводит. Фауна же, наоборот, продуцирует кислую среду и способна жить, естественно, только в кислой, то есть в кислотной среде.**

Поняв, что жизнь простейших одноклеточных возможна только в двух вариантах, резонно задать важный вопрос: к какому типу относятся болезнетворные клетки? На этот вопрос способен ответить не каждый. Я считаю, что все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, имеют животное происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток.

Раковые клетки подобны клеткам растительного происхождения. Но поскольку растительные клетки могут существовать лишь в щелочной среде, то заболевание какого-либо органа человека возможно только при ощелачивании его среды.

Аналогично причиной заболевания растений являются клетки животного происхождения, но только в том случае, если среда обитания растений окислена.

При заболевании органа происходит его типичное гниение и ощелачивание (разложение трупов тоже идет при ощелачивании). Такая среда, естественно, благоприятна для роста растительных клеток и растений в целом. Действительно, трупы при разложении сильно ощелачивают корневую систему растений, которые при этом растут и плодоносят наилучшим образом. И наоборот, разлагающиеся трупы растений благотворны для животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения благозвучнее: кислые овощи и фрукты.

Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него.

Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают человеку при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Берут 3-литровую банку, набивают ее полностью растительным сырьем, заливают раствором поваренной соли, добавляют 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний) и 1–3 ст. ложки сахарного песка. Все перебразивают не менее недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

Таким образом можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Во всяком случае, окисление должно преобладать над ощелачиванием. Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты. В случае изжоги необходимо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или же принять ложку соды (NaHCO_3), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиногена и соляной кислоты), которые также нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу.

Помните, что повышенной кислотности у человека не бывает. Бывает только повышенная глупость у тех, кто это говорит. Самая высокая кислотность – у здорового человека, она составляет около 1,2.

Люди болеют разными болезнями, но смерть наступает, как правило, от загустения крови. Загустевшая кровь не пробивается по кровеносным сосудам, особенно по сосудам мозга, не транспортирует питательные вещества и кислород. Мозг прекращает свое действие и наступает остановка сердца и легких. Другими словами, если не дать крови загустеть, то смерть невозможна. При этом совершенно не важно, чем болен человек. Загустение крови, как правило, происходит при ее ощелачивании.

Главный, хотя и не единственный фактор – ощелачивание крови. Оно происходит ежедневно при неправильном питании, и поэтому именно на рацион надо в первую очередь обратить внимание. Кроме того, кровь особенно сильно густеет при употреблении спиртов (водки, коньяка).

Разжижение крови – самый верный путь спасения от смерти. Для этого есть по крайней мере, два способа.

Первый основан на принципе «подобное растворяет подобное». Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве состоят из алкалоидов, а это щелочные вещества.

У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, но с другой – он же кровь разжижает.

У курильщика кровь загустевает от алкалоида никотина, и он же ее разжижает. Поэтому человеку не так-то просто бросить курить.

Второй способ основан на окислении крови. Оно осуществляется с помощью кислот. Самый простой способ окисления заключается в употреблении молочнокислых продуктов. Особенно эффективна молочная сыворотка.

Другое мощное средство окисления – всевозможные квасы и ферменты.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины. Даже обычная соляная кислота хорошо разжижает кровь.

Эффективны уксус и вина, содержащие уксус (например, старое бочечное вино), жирные кислоты, квашения. Одним из самых мощных средств для разжижения крови являются мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гепарин, гиалуроновая кислота и другие).

В заключение отмечу, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, чем бы вы ни болели. С другой стороны, разжижение и окисление крови избавляет от многих болезней.

Шаг пятый – восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на принципе безразличности. Если обратить внимание на орбиту вращения Луны вокруг Земли, то можно заметить, что эта орбита не является определяющей в их взаимодействии. Действительно, Луна может стабильно вращаться по любой орбите. Другими словами, для пары планет (Луна и Земля) не существует точно заданной орбиты, то есть их движение в пространстве можно считать безразличным. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия.

Это также справедливо и для биологических объектов. Если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то она уже не восстановится. Почка не будет справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада.

Организм не способен самостоятельно выйти из критического состояния, так как оно с точки зрения природы безразлично (не безразлично оно только самому человеку). Следовательно, почечную недостаточность можно излечить особыми методами и, конечно, не лекарствами, так как не существует лекарств, которые могли бы усилить производство клеточных тканей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.